

# Спортивный Олимп ЮКГУ

Если перефразировать известное выражение, то можно сказать, что спорт и ЮКГУ – близнецы-братья.

**Владислав ЕСИПОВ, заместитель декана факультета физической культуры и спорта ЮКГУ им. М. Ауэзова**

В Южно-Казахстанском государственном университете имени Мухтара Ауэзова занятия физической культурой традиционно на высоте.

За свою 70-летнюю историю вуз взрастил не одно поколение спортсменов, вошедших в созвездие лучших атлетов планеты. Это Бекзат Сагтарханов, Мухтархан Дильдабеков, Алия Юсупова, Еркебулан Шыналиев, Татьяна Хромова, Бахыт Ахметов, Елена Шалыгина, Александра Подрядова, Жазира Жапаркуль – каждое из этих (и десятков других) имен бывших и нынешних студентов ЮКГУ осеяно блеском побед на самых престижных мировых спортивных аренах.

Со дня закрытия летней Олимпиады в Лондоне прошло более месяца, но страна по-прежнему находится под впечатлением побед наших олимпийцев. Они – эталон, к



которому стремятся те наши соотечественники, для кого понятия «культура тела» и «здоровый образ жизни» не пустой звук.

«Я призываю вас и всех студентов в честь победы наших олимпийцев в Лондоне от-

казаться от вредных привычек, заниматься спортом и вести здоровый образ жизни» – мысль, прозвучавшая из уст Главы государства Нурсултана Назарбаева во время его интерактивной лекции «Казахстан на пути к обществу знаний», созвучна настроениям многих наших соотечественников и получила мощный резонанс и поддержку в ЮКГУ им. М. Ауэзова.

Наш университет всегда был со спортом на «ты». В ЮКГУ внедрена программа оздоровления студентов средствами физической культуры и спорта, в зависимости от курсов и лет обучения. Специальное учебное пособие разработано для оздоровления профессорско-преподавательского состава и сотрудников.

Спортивная база университета – это 12 залов, 3 футбольных поля, плавательный бассейн, легкоатлетический манеж, уникальный скалодром, теннисные корты, 15 открытых спортивных площадок и действующий спортивно-оздоровительный лагерь «Технолог». Традиционной стала и студенческая спартакиада по 22 видам спорта, в которой принимают участие свыше 6,5 тыс. студентов. Работают секции повышения спортивного мастерства по 22 видам спорта. 13 групп здоровья распахнули свои двери для всех желающих. Ауэзовцы прекрасно понимают, что здоровье каждого гражданина республики – это национальное достояние.

Неудивительно, что сборная университета является победителем летних меж-

вузовских универсиад РК (в 2003, 2005, 2007, 2009 годах) по 24 видам спорта, а в 2011 году заняла почетное второе место. 45 наших студентов – члены спортивных сборных команд РК. Гордость и доблесть вуза – спортивная элита, подготовке которой отдают все силы 19 тренеров в клубе «Сункар» и 21 спортсекции.

Среди них – 5 заслуженных тренеров РК, 11 тренеров высшей категории и 5 судей международной категории. Результат их кропотливой работы впечатляет: 45 студентов ЮКГУ – члены сборной команды Республики Казахстан по различным видам спорта, их имена навсегда вошли в спортивную летопись республики.

В университете подготовлены чемпион Олимпийских игр 2000 года боксер Бекзат Сагтарханов, серебряный призер по боксу Мухтархан Дильдабеков. В разные годы членами олимпийской команды республики были наши студенты Алия Юсупова, Татьяна Хромова, Татьяна Бочарова, Бахыт Ахметов, Ольга Довгун. На Олимпийских играх 2008 года в Пекине бронзовыми призерами стали Елена Шалыгина (вольная борьба), Еркебулан Шыналиев (бокс).

Лицензии на участие в Лондонской Олимпиаде получили 4 студента ЮКГУ. Это заслуженный мастер спорта по вольной борьбе Елена Шалыгина, мастер спорта международного класса по дзюдо Александра Подрядова, мастер спорта международного класса по стендовой стрельбе Ангелина Мишук, мастер спорта

международного класса по таэквандо Нурсултан Мамаев.

Елена Шалыгина стала чемпионкой 16-х Азиатских игр и по итогам 2011 года получила Государственную молодежную премию «Дарын» Правительства РК в номинации «Спорт». Мастер спорта международного класса по боксу Досжан Оспанов в сентябре 2011-го стал чемпионом Азии в тяжелом весе.

Студентка нашего университета, мастер спорта международного класса, тяжелоатлетка Жазира Жапаркуль стала первой в истории победительницей первых юношеских Олимпийских игр в Сингапуре. Пловчиха Анастасия Прилепа в октябре 2011 года в Сингапуре на чемпионате Азии по плаванию завоевала 4 золотые и 2 серебряные медали. А Перизат Жакипбекова в октябре 2011 года завоевала бронзовую медаль на чемпионате мира по самбо.

А вот новейшая история побед наших спортсменов за последнее время: в 2012 году Жазира Жапаркуль стала чемпионкой мира по тяжелой атлетике в Гватемале, участник Олимпийских игр в Лондоне Елена Шалыгина – чемпионкой Азии, Нурсултан Мамаев – серебряным призером первых юношеских Олимпийских игр по таэквандо, мастер спорта по вольной борьбе Ерман Дуйсебеков – бронзовым призером чемпионата Азии 2012 года.

Александра Подрядова на прошедшем в сентябре нынешнего года чемпионате мира завоевала Кубок мира по дзюдо. Мас-

тер спорта международного класса Ерман Абиляда стал чемпионом мира по армрестлингу (чемпионат проходил в бразильском городе Сан-Паоло). На проходившем в начале сентября в Таиланде чемпионате мира по вольной борьбе бронзовую медаль получил наш студент Инкар Ермухамед.

Самое пристальное внимание развитию университетского спорта, укреплению спортивной базы и созданию всех условий для развития физических возможностей студентов и преподавателей, укрепления их здоровья уделяет ректор ЮКГУ им. М. Ауэзова, доктор технических наук, профессор, член-корреспондент Национальной инженерной академии РК Жумахан Ушкempiрович Мырхальков. Ежегодно по решению ученого совета ЮКГУ выделяется более 50 университетских грантов для поддержки талантливых спортсменов. Тренеры поощряются премиями и надбавкой к заработной плате.

В своем Послании народу Казахстана Президент республики Нурсултан Назарбаев отметил: «В XXI веке казахстанцы должны стать Нацией долгожителей. Зачастую здоровье ассоциируется только с медициной. Здоровье надо формировать, прежде всего, самому человеку».

Этот принцип солидарной ответственности человека за свое здоровье пронизывает всю спортивную работу ЮКГУ, и результаты такой последовательной политики воплощаются в триумфах наших студентов.

