

Нет времени быть здоровым

Сегодня спорта больше на телевидении, чем в жизни. Бесконечно мелькает реклама новых тренажеров, способных привести в форму самую запущенную фигуру в самые короткие сроки; чередой раскручиваются спортивные проекты со звездами. Больше стало также программ о здоровье. Говорит ли это о том, что люди массово повернулись к спорту,

физкультуре, здоровому образу жизни? Боюсь, что нет, если судить об этом на примере не только своей группы, но и всего нашего потока. Из более чем двухсот человек только несколько занимаются спортом. Один - профессионально. К слову будет сказано, отличный пловец, мастер спорта, имеющий реальную возможность попасть на Олимпиаду в Китае.

У каждого из этой немногочисленной группы оказалась своя дорога к спорту: то здоровье поправить, то фигуру соблюсти, то сделать на нем карьеру. А остальные-то почему с ним не дружат? Может, спорт уже вышел из моды? Из моды как одежды - точно нет. Как раз наоборот.

Футболки, кроссовки, тренировочные костюмы и бейсболки являются не только спортивной экипировкой, теперь их можно носить и в повседневке. И мода на тренированное тело не прошла - многие «качаются». Может, спорт в наше время недоступен? Но и это неверно: в нашем городе 478

спортивных сооружений, из них 5 спортивных корпусов (плюс в школах), 5 бассейнов, 133 спортивных зала, 3 манежа (футбольный, легкоатлетический, ипподром), 228 площадок, полей и спортивных трасс, 10 теннисных кортов, 13 стрелковых тиров, 14 бильярдных и, наконец, 3 больших боулинг-центра. У нас культивируется 40 видов спорта (от бадминтона до спортивного туризма, скалолазания и пауэрлифтинга). Разве среди этого многообразия нельзя найти что-то для себя? Тем более что цены везде приемлемы (исключая дорогие обустроенные и оснащенные

частные спорткомплексы, занятия в которых заставят вас попрощаться с двумя тысячами долларов за год). А во многих школьных и студенческих организациях занятия проводятся бесплатно. Даже если вам лень куда-то специально ходить, в каждом микрорайоне или рядом с ним обязательно есть школа со своим стадионом. Не думайте, что вас будут выгонять оттуда, я каждое утро и вечер наблюдаю за тренировками на нем «спортсменов» из окрестных дворов.

Может, спорт не является массово популярным из-за утраты возможности выплеска эмоций, недостаточности

адреналина? Так ведь и это не так - спорт богат на острые ощущения и пограничные возможности.

Причина, что им занимаются единицы, совсем в другом - в занятости. Почти все студенты говорят, что время после занятий тратят на... работу. Дело не только в том, что не хватает стипендии или возникают какие-то непомерные расходы. Просто каждый стремится наработать опыт, испробовать подходящие ему виды деятельности. Многие посещают курсы, то языковые, то компьютерные - набирают знания, которые пригодятся в будущем для получения престижной работы, а, следовательно, и хорошего заработка. Сейчас у молодежи нет времени заниматься спортом. К тому же он быстро утомляет и не приносит дохода. Вот когда обзаведусь спортивной (!) машиной, особняком, тогда и появится возможность заниматься спортом. А сейчас - некогда!

Маша ГРЯЗНОВА,
студентка 2 курса ЮКГУ
им. М. Ауезова