

Бег за здоровьем

В воскресенье на площади имени аль-Фараби финишировал забег, посвященный 70-летию области. В нем приняли участие 1800 человек. Это представители вузов, ссузов, общеобразовательных школ, трудовых коллективов и просто все желающие.

Взяв старт у парка Победы, они преодолели довольно сложную пятикилометровую дистанцию, особенно подъем по Тауке хана, продемонстрировав свою спортивную подготовку.

Конечно, лучше всех пробежали спортсмены, те, кто занимается легкой атлетикой. К примеру, среди женщин первое место заняла довольно известная бегунья, участница многих крупных турниров Гульмира Тасыбекова из ЮКГУ. Ей достался цветной телевизор.

Второй была представительница ДЮСШОР №2, учащаяся СШ №3 Антонина Попова. Третьей – Олеся Василевич из школы высшего спортивного мастерства.

Среди мужчин первым был Максим Мягков из ДЮСШОР №5. Это известный спортсмен, триатлонист. Ему также достался главный приз – цветной телевизор. Второе место занял представитель ЮКГУ Дмитрий Мосеев. А вот третье досталось бегуну из Ордабасинского района Бимату Тохтарову.

Представитель этого района победил и в номинации «50 лет и старше». Это Батырхан Тохтаров. За ним преодолел дистанцию пре-



подаватель СШ №32 Бахыт Ахметов. Третье место занял Владимир Маслюкевич.

Среди самых младших участников забега лучшими были учащиеся школы №46 Елена Роскошная, занимающаяся в ДЮСШОР №2, и Илья Данилов из Ордабасы.

Отмечен был и самый старший бегун. Это 73-летний Кенесали Жаймаханов, в прошлом железнодорожник, преподаватель русского языка и литературы, а ныне пенсионер.

– Я каждое утро занимаюсь бегом, – говорит он. – Это помогает поддерживать хорошую спортивную форму, бороться с болезнями и с возрастом. Призываю молодежь с юных лет заботиться о себе. Ведь для занятий бегом никаких особых условий не надо. Зато вы всегда будете крепкими и здоровыми.

Правильно сказал аксакал. Ведь цель этого забега – приобщение шымкентцев к занятиям спортом, пропаганда здорового образа жизни. Главное – не занятое место, а участие в таких забегах. Это хорошо понимают в городских управлениях образования, здравоохранения, ПТШ-3, колледже экономики и права, общеобразовательных школах №2, 40, 46, обеспечивших, так сказать, массовость на этих соревнованиях. Их организаторы – отдел внутренней политики Шымкентской городской администрации – отметили это.

Отметим и мы городскую администрацию за пропаганду спорта, приобщение шымкентцев к здоровому образу жизни. Только одно пожелание – такие соревнования не должны быть разовыми. Хорошо бы сделать их традицией.

С. ФРОЛОВ