

Все чаще и чаще мы слышим о том, что сегодня наиболее важной мировой тенденцией является нарастание жесткой международной конкуренции. А ключевым конкурентным преимуществом Казахстана на мировом рынке должен стать высококвалифицированный, мобильный человеческий капитал, а также постоянное внедрение инноваций.

Оставив в покое тему инноваций, обратим свое внимание на высокую квалификацию и образовательный уровень молодежи. Поскольку именно ей, нынешней молодежи, уготована миссия довести до логического завершения все наме-

предлагаемый объем информации. Где же выход?

Выход – в разумном чередовании физических и умственных нагрузок. Нам очень симпатична наметившаяся тенденция культивирования собственного здоровья. Для молодежи стали вполне привычными занятия в тренажерных залах, фитнес-клубах, спортивных секциях и даже... восточными танцами. Быть сутулым очкариком, иметь бледный цвет кожи лица сегодня становится признаком плохого тона. И это понятно, профессионализм должен базироваться на прочном фундаменте здоровья.

Нас очень вдохновили слова Пре-

Эту мысль Президента нашего государства полностью разделяем мы – педагоги и студенты естественно-педагогического факультета ЮКГУ. Еще бы, ведь кому как не нам, будущим биологам, понятно то, что нельзя игнорировать собственное здоровье, программировать его на болезнь. Неслучайно, что именно студенты нашего факультета заняли второе место в общеуниверситетской спартакиаде. А такие студенты, как Айгерим Айзунова и Ирина Сириченко – обе они учатся в группе ЕП 05-3р-1, занимаются сразу несколькими видами спорта – баскетболом, волейболом, армреслинг, и во всех из них до-

ВПЕРЕД ИЛИ В СТОРОНУ



ченные планы по вхождению Казахстана в число 50-ти наиболее развитых государств мира. Согласитесь, что эта задача может быть решена лишь в том случае, если ее будут воплощать в жизнь не только высококвалифицированные специалисты, интеллектуалы, умеющие ориентироваться в рыночной экономике, обладающие управленческими навыками, но, что не менее важно, люди с крепким физическим здоровьем. Сегодня не каждый молодой организм в силах вынести колоссальные умственные нагрузки безболезненно поглотить

сказанные в мае 2006 года на лекции в Евразийском Национальном университете им. Л. Н. Гумилева: "Тому, кто не развивается, не идет вперед, придется уступить свое место другому, более конкурентоспособному специалисту". Как говорят консультанты одной из ведущих международных консалтинговых компаний "МакКинси": "Вперед или в сторону". Именно этот принцип руководит современным конкурентным миром. И этот принцип во многом должен определять вашу жизненную позицию".

бились отличных результатов. Думаем, если с честностью у этих девушек в порядке, то они постараются приблизиться в спорте к блестящим результатам, достигнутым легендарной выпускницей ЮКГУ гимнасткой Алией Юсуповой.

Отрадно, что в нашем университете – крупнейшем вузе республики созданы все условия для самореализации студентов. Здесь стремятся развивать здоровые амбиции. Президент страны напоминает молодежи о необходимости непрерывного образования, о перманентном овладении новыми знаниями. Нас здесь учат сочетать и чередовать получение и применение этих знаний с физическими нагрузками. Ведь неслучайно область этих знаний называется физической культурой. На наш взгляд, физкультура – одно из самых благодарных занятий, а главное – здесь нельзя усомниться в эффекте: чем больше занимаешься, тем здоровее и гибче становишься.

Б. МУРАПНЕВА,

ст. преподаватель кафедры физвоспитания ЮКГУ

им. М. Ауезова.

А. БРОВАРЦ, М. ФЕНДЕЛЬ,

О. ГОРЯЧКЛНА,

З. ШАПОШНИКОВА,

С. ПИРМАХАНОВА,

студенты ЮКГУ.

www.shymkent.com