

Шагаем навстречу здоровью

Что может быть лучше, чем оторваться от компьютера, выйти из душного офиса и ободриться, сделав на свежем воздухе зарядку? Именно так поступили около миллиона жителей нашей области в минувшую пятницу в 12 часов дня.

В рамках марафона «Семь шагов здоровья», организованного в канун Дня здоровья, который весь мир отмечает сегодня, госслужащие, учителя, медики, работники частных организаций, студенты, школьники пятнадцать минут делали различные упражнения, разогревая мышцы.



ФОТО К. ШЕРИМА

Территория перед областным акиматом превратилась в большую спортплощадку. Около сотни работников областной администрации во главе с заместителем акима области Е. Садыром и руководителем управления здравоохранения Ж. Исмаиловым выполняли команды тренеров спортшколы-интерната им. Б. Саттарханова. Здоровый румянец, улыбки на лицах - порцию хорошего настроения и бодрости получил каждый.

В то же время напротив облакмата под модную музыку разминку, больше напоминавшую дискотеку, делали сотни студентов ЮКГУ им. М. Ауезова. Исполнила молодежь и танец «Қара жорға». Свой вклад в празднование Всемирного дня здоровья внесли также сотрудники трех областных газет, дружно собравшиеся во дворе на зарядку.

С. АБДИЖАППАРОВА