

а завтра, 7-го, -
нашим читателям о
влияет на качество жизни.

»»» ОПЫТ

Проблема здоровья и формирования здорового образа жизни среди молодежи является не просто чрезвычайно важной, а ключевой.

Встряхивать ФИЗИЧЕСКИ

Д. МЫРЗАЛИЕВ,
заведующий
кафедрой
«Механика и
машиностроение»
ЮКУ имени
Мухтара Ауэзова



В 70-х годах прошлого века стали создаваться различные клубы по интересам. Один из таких клубов появился в КазХТИ. Трое молодых преподавателей строительного факультета - кандидаты наук, доценты Акбулат Ахметов и Нурболат Мураталин, а также старший преподаватель Ергеш Махмудов в конце 1979 года создали клуб любителей футбола, который назвали «Академик». Их начинание поддержал заведующий кафедрой физвоспитания Мадияр Спандияров. Клуб быстро нашел признание среди преподавателей и сотрудников КазХТИ, и в 1980 году в нем было более двадцати членов. С помощью Мадияра Спандиярова, а также проректора по учебной работе Василия Кирилина удалось решить вопрос со спортивной ареной для тренировок. Членам «Академика» был предоставлен три раза в неделю спортивный зал института («Буревестник», в то время одна из самых больших крытых арен города).

Скоро клуб «Академик» получил всесоюзное признание. О клубе как активном участнике всесоюзного конкурса пишет еженедельник «Футбол-Хоккей» в 1986 году. В том же году «Академик» награждается грамотой Федерации футбола добровольных спортивных обществ профсоюзов за активную работу по развитию футбола среди учащихся и сотрудников вуза и участие во всесоюзном смотре-конкурсе «Мы и мяч».

Большую поддержку клубу «Академик» в городе и области оказывал первый секретарь Чимкентского обкома комсомола Нурдаулет Сарсенов, сам большой любитель футбола. Благодаря ему клуб провел несколько товарищеских встреч на большом поле Центрального стадиона города. В октябре 1985 года был организован выезд в Алма-Ату, где состоялась товарищеская встреча с ветеранами команды «Кайрат», в которой играли легенды казахстанского футбола Тимур Сегизбаев, Сейлда Байшаков, Курбан Бердыев и другие известные футболисты.

За время участия в работе клуба более двадцати преподавателей защитили кандидатские диссертации, а ветераны клуба Ф. Алтынбеков, А. Ахметов и И. Бровко - диссертации на соискание степеней докторов наук, в последующем они стали профессорами. Один из организаторов клуба «Академик» - Ахметов Акбулат - был членом Федерации футбола области. Кроме известных в СНГ научных трудов по ячеистым бетонам, он написал воспоминания, где посвятил одну главу клубу «Академик».

Нынешние члены не забывают своих предшественников. При поддержке руководства ЮКУ имени Мухтара Ауэзова и спортклуба регулярно проводятся турниры по мини-футболу, посвященные ветеранам «Академика». В них участвуют известные в городе футболисты-ветераны, с которыми завязались давние дружеские отношения на футбольных площадках.

В 2020 году планировалось отметить 40-летие клуба «Академик», но мировая пандемия внесла свои коррективы. Между тем спортивная жизнь в городе идет своим чередом. К примеру, по субботам и воскресеньям проходят соревнования по мини-футболу среди любительских команд, проводимые Лигой любителей футбола (ЛЛФ) Шымкента. «Академик» участвует во всех трех турнирах ЛЛФ - это соревнования среди игроков старше 40 лет, старше 50 и 60 лет.

В каждой возрастной категории соревнований по мини-футболу нужно отметить самых активных участников: в категории старше 40 лет - к.т.н., директор Центра обслуживания студентов А. Болысбек, к.т.н., доцент кафедры «Технологические машины и оборудование» О. Байысбай, инженер лаборатории «Сапа» К. Альжанов; в категории старше 50 лет - доцент кафедры «Строительство и строительные материалы» Ж. Алдияров и заведующий кафедрой «Автоматизация, телекоммуникация и управление» А. Мусабеков; в категории старше 60 лет - доцент кафедры «Теория государства и права» Е. Нуртазин, доцент кафедры «Механика и машиностроение» Б. Серикбаев, инженер кафедры «Строительство и строительные материалы» К. Бейсенбаев.

«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно», - говорил Лев Толстой. Здоровье человека во многом зависит от образа жизни. Уверен, что пример клуба «Академик» с его преемственностью, яркостью состава и возрастными показателями поможет воспитать здоровую молодежь.