



## АКТУАЛЬНО

После выхода на пенсию многие граждане предпочитают продолжать работать, чтобы как-то с пользой для себя занять свободное время и заработать дополнительные деньги. Свободного времени с выходом на заслуженный отдых у пенсионеров становится предостаточно. В развитых странах они получают дотации, размеры которых позволяют им путешествовать и ни в чем себе не отказывать. У нас картина несколько иная. Размеры пенсионных выплат не столь высоки, чтобы этих денег хватало на жизнь, не говоря об остальных благах и удовольствиях. И еще: практически в любой стране мира пенсионерам и людям предпенсионного возраста часто отказывают в получении работы, а работников, чей возраст близок к пенсионному, могут и вовсе сократить, ведь работодатели почему-то начинают сомневаться в их профпригодности и стараются «омолодить» штат.

Сегодня мы расскажем, можно ли в Шымкенте в пенсионном возрасте пойти учиться другой специальности и как можно найти работу по душе.

**Байзак АСЫЛБЕКОВ**  
**ПЕРЕСТРОИТЬ РАЗУМ**

Найти работу, которая вам будет нравиться, зада-



# Серебряный университет, или На пенсию как на учебу!

студентов - мой хороший знакомый **Владимир НЕЧАЕВ**, военный пенсионер, которому недавно исполнился 61 год. После выхода на заслуженную пенсию бывший военнослужащий отучился

«Когда-то я закончил ПТУ по специальности «повар», начал разговор бывший строитель. - Поработал поваром лет пять, затем судьба меня закинула на советские комсомольские стройки. Поехал

учебных заведений.

Для граждан Казахстана, имеющих техническое профессиональное послесреднее или высшее образование, которые принимаются на обучение по образователь-

ируется по новой полученной в вузе специальности. Для этого пенсионер должен по личным и деловым качествам устраивать самого работодателя.

Как нам рассказали в

тор», «Няня», «Организатор культурно-досуговой деятельности», «Садовод».

Специалисты вузов разрабатывают учебные программы на основе социальных опросов и мониторинга круга интересов пожилых людей. Студенты-пенсионеры смогут самостоятельно выбрать специальность, которой они решили обучиться, - гуманитарную, медицинскую или творческую.

Кроме того, в учебных центрах при некоторых учебных заведениях можно освоить профессию няни или же озеленителя территории, а также научиться изготавливать поделки своими руками.

## ЕШЬ, МОЛИСЬ, УЧИСЬ

От вышедших на пенсию активных граждан можно услышать, что они возвращаются к реализации своих мечтаний, которые не получилось воплотить в жизнь в молодости. Самое трудное в этом деле - найти личную мотивацию.

В серебряном возрасте нет практически никаких временных рамок, и пенсионер может уделять свободные часы на хобби. Например, писать картины, прочитать книги, которые годами планировал купить, научиться готовить. Со всем этим могут помочь многочисленные курсы, которые дают пенсионерам возможность получать удовольствие от изучения новых отраслей жизни и освоения желаемых навыков. После прохождения занятий можно попробовать себя в новой роли и получить новые эмоции.

Обучение для любого человека, как говорят ученые, является полезным занятием, ведь при усваивании незнакомой информации

Найти работу, которая вам будет нравиться, - задача, прямо сказать, не такая и простая, как может показаться вначале.

**Пенсионерка Галия ОМАРОВА**, которая вот уже третий год на пенсии, после долгих поисков смогла найти работу только после того, как прошла курсы швеи. Всю жизнь она трудилась инженером на одном из предприятий Шымкента, а сейчас работает в частной мастерской.

«Для некоторых людей найти дело по душе может оказаться не самой простой задачей, - говорит Галия-апай. - Человеку после нескольких десятилетий работы достаточно сложно перестроить тело и разум под новые задачи. Но попробовать найти другую интересную для себя работу определенно стоит. Сейчас, к нашей радости, спектр доступных курсов практически не ограничен».

Действительно, в Шымкенте работают всевозможные курсы, где пенсионеры могут обучиться навыкам экономиста, садовода и даже программиста.

Как говорят психологи, любая учеба увеличивает тонус пенсионеров, который необходим людям старшего возраста.

## ВЫШЕЛ НА ПЕНСИЮ - ПОШЕЛ В ШКОЛУ

Напомним, у любого гражданина Казахстана есть право поступить в высшее учебное или среднеспециальное заведение. Для этого нужно сдать вступительные экзамены.

В нашем городе в последнее время есть немало примеров, когда пенсионеры, используя возможность получить желанное образование, садятся за парты вместе со студентами другого поколения. Один из таких

служенную пенсию бывший военный отучился два года на преподавателя физкультуры в одном из шымкентских вузов и сегодня с удовольствием преподает физкультуру в одной из школ.

«Вышедшие на долгожданный отдых люди часто задумываются, продолжить работать, попробовать потратить освободившееся время на достижение отложенных когда-то целей или же уйти на отдых, живя на пенсию. Что скрывать, с нынешними ценами на продукты и коммунальные услуги пожилому человеку особо-то и не разгуляться. В современных реалиях средняя продолжительность жизни растет, а вместе с этим и численность людей старшего поколения. Поэтому вопросы сохранения ими работоспособности, физического и психологического благополучия актуальны. Нам, пенсионерам, нужно поддерживать высокий жизненный тонус. В такой ситуации становится востребованным получение еще одного образования или приобретения определенного навыка, что даст возможность пожилым оставаться социально активными. В любом случае социальная польза обучения для людей моего возраста очевидна», - говорит отставной майор.

Учеба в так называемом «третьем» возрасте, по мнению пенсионеров, с которыми нам довелось побеседовать, должна укрепить физическое и психологическое здоровье. Новая специальность наверняка снизит межпоколенческие конфликты в семьях пенсионеров.

## МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

На днях в одной кафешке мне удалось поговорить еще с одним пенсионером. Зовут его **Акрам ХОДЖАЕВ**, ему 66 лет.

закинула на советские комсомольские стройки. Поехал на БАМ (*Байкало-Амурская магистраль*. - Прим.), там хорошо платили, поработал сварщиком, такелажником, каменщиком и плиточником. Освоил практически все строительные профессии. После БАМа были еще несколько строек в России. Но меня всегда тянуло обратно на поварскую работу. И как только вышел на пенсию, вернулся в родной Шымкент, самостоятельно на практике у друга в одном из ресторанов укрепил свои кулинарные знания, полученные когда-то в ПТУ, и устроился на работу поваром сюда, в кафе. У меня пятеро детей и восемь внуков. Сидеть дома, ожидая своей старости, не хочу. Вот и работаю здесь в свое удовольствие. И пенсия есть, и новый дополнительный заработок».

По словам казахстанских социологов, в данное время очевидна тенденция поворота общества к изменившимся потребностям пожилых людей. В соответствии со статьей 30 Конституции Республики Казахстан гражданам Республики Казахстан гарантируется бесплатное среднее образование в государственных учебных заведениях. Казахстанцу, обучающемуся по бакалавриату в вузе на основе государственного гранта, во второй раз продолжение обучения в магистратуре и докторантуре осуществляется на платном основании. Для граждан желающих учиться, возрастных ограничений при поступлении в вузы как таковых нет.

## СНАЧАЛА ЭКЗАМЕН

Отметим, в Шымкенте сеть организаций технического и профессионального образования состоит из 38 колледжей - 11 государственных и 28 частных. Еще в городе восемь высших

учреждения, которые принимают на обучение по образовательным программам высшего образования, предусмотрены сокращенные сроки обучения. Как нам рассказал **ответственный секретарь приемной комиссии НАО ЮКУ имени Мухтара Ауэзова Мурат АЙТУРЕЕВ**, если у



вас, к примеру, нет диплома о высшем образовании, то вы можете на бесплатной основе пройти обучение в вузе. Но для этого вам, наравне со всеми, нужно сдать вступительные экзамены, получить высокие баллы, и только после этого вы будете зачислены на грант, который гарантирует вам бесплатную учебу. Ну, а если у вас пороговый бал будет только 50-60% от положенного, то вас зачислят на платной основе, то есть за учебу придется платить.

Или, например, вы решили поступить в магистратуру. В этом случае вам придется пройти так называемое комплексное тестирование, тут тоже имеются установленные пороговые баллы.

В каждом вузе есть отдел по трудоустройству, образовательные учреждения имеют договоры по трудоустройству своих студентов с предприятиями или компаниями. В этом случае у пенсионеров может появиться шанс трудоустро-

работодателя. Как нам рассказали в Центре дополнительного образования ЮКУ имени Мухтара Ауэзова, на базе университета по проекту «Серебряный университет» обучаются граждане пенсионного возраста. Окончившим такой курс выдаются сертификаты. ЦДО может принять слушателей на курсы «Цифровой кура-

тисм, ведь при усваивании незнакомой информации укрепляются нейронные связи в мозге, улучшается его общая работа, появляется тонус, который особенно необходим людям старшего возраста. Учеба поможет пенсионерам поддерживать активную мозговую деятельность. Так что, уважаемые пенсионеры дерзайте, и пусть все у вас получится!

# Возраст НЕ помеха

В Казахстане растет число возрастных студентов Это чаще всего женщины.

В казахстанских университетах увеличилось количество студентов, магистрантов, докторантов возраста 50+. К примеру, в учебном году 2019-2020 годов их насчитывалось более 2300 человек.

Согласно информации статсборника «Образование в РК» Бюро национальной статистики агентства по стратегическому планированию и реформам РК, последние пять лет в Казахстане вдвое выросло число казахстанцев, получающих высшее и послевузовское образование после 50-ти.

Если в 2015 году лишь 911 граждан в этом возрасте имели статус обучающегося вуза, в 2019-2020 учебном году таких людей стало уже 1904. Большая часть из их числа - 1859 человек - это казахстанцы в возрасте от 50 до 59 лет.

По гендерной структуре чаще всего желание получить высшее образование после 50 лет проявляют женщины (61%).