

МОЛОДЕЖЬ ШЫМКЕНТА ПРОТИВ ОПАСНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

В Шымкенте в стенах Южно-Казахстанского университета имени М. Ауэзова состоялось масштабное профилактическое мероприятие, направленное на защиту молодежи от главных угроз современности — наркомании, лудомании и суицидов. Встреча, организованная в рамках специального проекта, собрала на одной площадке представителей правоохранительных органов, наркологов, психологов и студентов.

Ирина ГАЛУШКО

Несмотря на то, что диалоговая площадка развернулась в ЮКУ им. М. Ауэзова, её участниками стали учащиеся со всего мегаполиса. Как пояснила руководитель общественного объединения «Шаңырақ» Сабир БИЙЗАХОВА, акция носит общегородской характер.

«Сегодня мы собрали здесь студентов из всех девяти вузов Шымкента. Проект охватывает три самые острые и взаимосвязанные темы: профилактику суицидов, наркомании и лудомании среди подрастающего поколения. Наша цель — вести живой, открытый диалог со школьниками, учащимися колледжей и студентами вузов по всему городу, системно заниматься профилактикой вредных привычек и деструктивного поведения в молодежной среде», — рассказала Сабир Байзакова.

ПОЖИЗНЕННЫЙ СРОК ЗА «СИНТЕТИКУ» И ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Особый акцент на правовых и необратимых жизненных последствиях сделал старший оперуполномоченный по особо важным делам управления по противодействию наркопреступности департамента полиции Шымкента Бауыржан КАРБЕКОВ. Спикер

социальных сетях.

Обращаясь к студентам, Бауыржан Карбеков призвал их трезво оценивать каждый свой шаг и не верить иллюзиям о «легком и безопасном заработке» в Интернете. Наркобизнес активно пытается вовлечь молодежь в криминальные схемы через мессенджеры и социальные сети, предлагая по 100–200 тысяч тенге в неделю — за работу банальными курьерами и «закладчиками».

«Помните: те, кто распространяет наркотики через Интернет, просто цинично используют вашу силу и вашу доверчивость. Сами организаторы сидят по ту сторону экрана в полной безопасности, а вас толкают на страшное преступление. И когда вас поймают — а вас обязательно поймают — страдать и отбывать огромные сроки будете именно вы, пока организаторы будут искать себе новых жертв», — прямо заявил подполковник полиции.

Спикер подробно остановился на суровости отечественного законодательства, напомнив, что

С начала учебного года сотрудники департамента провели уже более 500 аналогичных встреч во всех учебных заведениях города, включая школы и колледжи, стараясь сберечь жизни и свободу молодых шымкентцев до того, как они совершат непоправимую ошибку. При этом профилактическая работа вышла за рамки студенческих аудиторий: теперь полицейские проводят разъяснительные беседы и на родительских собраниях, чтобы вовремя предупредить отцов и матерей об опасности и научить их распознавать первые признаки деструктивного поведения у детей.

ЛОВУШКА ЛЕГКИХ ДЕНЕГ И ИЛЛЮЗИЯ БУКМЕКЕРСКИХ КОНТОР

Следом за представителями правоохранительных органов своим профессиональным опытом с молодежью поделился старший консультант шымкентского частного реабилитационного центра Revita Rehab Канат МЫРЗАБЕКОВ.

ные последствия, и итогов здесь может быть всего три — тюрьма, больница или смерть. Другого исхода просто не существует. А для синтетического наркомана этот итог, скорее всего, — именно смерть. Человек моментально теряет здоровье, работу, получает инсульт и лишается всего самого дорогого, включая собственную жизнь», — предупредил студентов Канат Мырзабеков.

Эксперт призвал молодежь ни в коем случае не поддаваться соблазну рекламы легких денег в интернете, назвав обещания быстрых заработков опасной иллюзией. Зависимость у большинства пациентов развивается с первого же употребления.

«Все истории начинаются стандартно. Кто-то выпивал в компании, на вечеринке с друзьями, и какой-то парень достал пакетик с порошком. Человек думает: «Я взрослый, попробую один раз, ничего страшного не случится, я в любой момент смогу бросить». Но это так не работает, самостоятельно остановиться невозможно.

думать: «Лишь бы он не умер, пусть только останется жив». И вместо жесткого лечения начинает изо всех сил закрывать его долги, находить деньги и создавать условия. Это тупиковый путь», — пояснила Айсулу Турсынбаева.

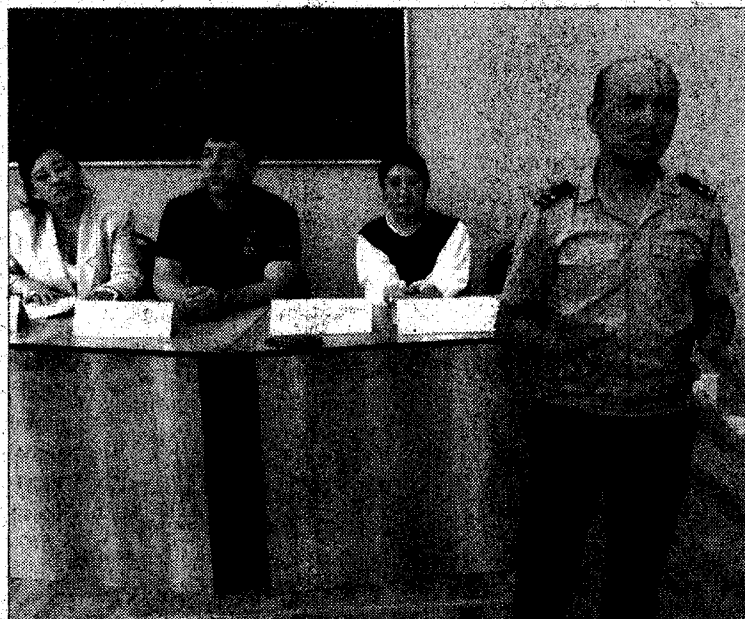
Специалист подчеркнула, что проблема стремительно молодеет. По её словам, в реабилитационные центры Шымкента всё чаще за помощью обращаются школьники — подростки в возрасте 14, 15 и 16 лет. При этом главной защитой для студентов должна стать личная бдительность и умение вовремя дистанцироваться от опасного окружения.

«Если вы видите, что в вашей компании кто-то начинает употреблять или играть, лучшая защита — сразу прекратить с ними всякое общение и отойти в сторону. Не нужно проявлять излишнюю жалость. Жалея таких людей, вы рискуете сами упасть в это болото. Зависимые люди, когда пытаются вовлечь вас, действуют как тончайшие манипуляторы. Они будут давить на жалость, обвинять вас

«Ты что, бросаешь меня? А помнишь, что я для тебя сделал?» Они мастерски внушают вам чувство вины, из-за которого вы не можете уйти. Но это горькая правда: если вы не оборвете эту связь, вы погубите себя. Тот, кто увязает в наркотиках, годами живет в иллюзии, что виноват кто-то другой, но только не он сам», — предупредила студентов семейный психолог.

Резюмируя свое выступление, кандидат психологических наук отметила, что в основе реабилитации лежит важнейший принцип — умение человека брать ответственность за свою жизнь на себя, а не перекладывать её на родителей, нехватку денег или жизненные неудачи.

«У каждого студента бывают ранящие ситуации: предал любимый человек, нет карманных денег, не дается сложный предмет в университете. Когда все эти проблемы копятся, незрелая личность теряет себя и ищет спасение в суррогатах. Но проблемы нужно отделять от себя. Нужно учиться жить



уголовная ответственность за наркопреступления в Казахстане наступает в общем порядке с 16 лет, а по ряду тяжких и особо тяжких статей — уже с 14 лет. Поэтому ссылки на несовершеннолетие никого не спасут. Более того, наказания за подобные деяния в стране

Он открыто назвал синтетические наркотики и лудоманию настоящим бичом нашего времени. По словам эксперта, сегодня молодые люди буквально зомбированы смартфонами и иллюзией легкого и быстрого заработка в интернете через букмекерские конторы.

На наших терапевтических мероприятиях в малых группах сидят и 20-летние пары, и 40-летние мужчины, и все они рассказывают одно и то же: после первой же пробы они начали выносить из дома абсолютно всё — ноутбуки, часы, телефоны. Поэтому лучше лишний

сразу отказался от скучного чтения нотаций и сухих юридических терминов, выстроив с залом прямой и предельно откровенный диалог.

Подполковник полиции пояснил, что наркопреступность остается одной из самых сложных и острых проблем как для Шымкента, так и для всей страны. При этом главной и самой агрессивной угрозой сегодня является стремительное распространение новых видов наркотиков — искусственно созданной «синтетики». Эти психоактивные вещества, чаще всего выпускаемые в виде порошков, похожих на соль или сахар, в разы опаснее традиционных запрещенных веществ. Они мгновенно разрушают психику, вызывают тяжелейшую физиологическую и психологическую зависимость, от которой практически невозможно излечиться, и нередко приводят к летальному исходу при первой же передозировке.

Стражи порядка ведут непрерывную борьбу с этим явлением не только на улицах мегаполиса, выявляют каналы поставок и ликвидируют незаконную граффити-рекламу. Колоссальный пласт работы сейчас переместился в интернет-пространство, где оперативники на постоянной основе блокируют специализированные наркосайты, каналы и страницы в

беспрецедентно жесткие. За любые действия, связанные со сбытом или распространением наркотиков через интернет-ресурсы, Уголовный кодекс РК предусматривает лишение свободы на срок от 5 до 20 лет. А за организацию производства и изготовление синтетических наркотиков в закон внесены изменения — теперь за это грозит пожизненное заключение.

«Связавшись с наркотиками, можно получить клеймо на всю жизнь. Это суровая реальность: работодатели не берут на работу тех, кто имеет судимость или состоит на учете в наркологическом или психиатрическом диспансерах. Завтра при трудоустройстве или поступлении на учебу с вас везде потребуют справки, будут проверять вашу благонадежность. Пойдя на поводу у наркобизнеса, вы сами искалечите свое будущее. Подумайте о своих родителях, которые вкладывают огромные силы и средства в ваше обучение, связывают с вами все свои надежды», — подчеркнул подполковник полиции Бауыржан Карбеков.

Страж порядка напомнил, что полиция Шымкента держит ситуацию на постоянном контроле, ведя регулярную работу по ликвидации уличной наркорекламы и блокировке профильных сайтов в Интернете.

Однако на деле эта одержимость проникает глубоко в мозг, человек полностью теряет контроль, не может остановиться и влезает в колоссальные долги.

Специалист подчеркнул, что лудомания официально признана министерствами здравоохранения во всему миру такой же тяжелой болезнью, как рак или СПИД. При этом среди игроманов фиксируется критически высокий процент суицидов — именно долги и безысходность чаще всего толкают зависимых на непоправимый шаг. Выход из этого тупика есть: в Шымкенте сейчас работает несколько реабилитационных центров, где ребят изолируют на полный курс программы длительностью 5 месяцев, чтобы полностью перезапустить их психику и вернуть к нормальным жизненным ценностям. В двух филиалах центра Revita Rehab на постоянной изоляции сегодня находятся около 50–60 человек — по 25–30 ребят в каждом.

Переходя к теме наркомании, консультант напомнил студентам, что само слово «наркоман» в переводе с латыни означает «одержимый человек».

«Современная «синтетика» страшна тем, что из-за нее человек деградирует абсолютно полностью. У этой зависимости есть конкрет-

ные признаки, которые у человека много раз перестраховаться и вообще к этому не прикасаться», — резюмировал специалист.

ГРАНИ СОЗАВИСИМОСТИ, ПОДРОСТКОВЫЙ РИСК И МАСТЕРСТВО МАНИПУЛЯЦИЙ

Важной частью превентивной работы стало обсуждение психологических аспектов деструктивного поведения и того, как не стать жертвой обмана. Перед студенческой аудиторией выступила **семейный психолог, кандидат психологических наук Айсулу ТУРСЫНБАЕВА**. Она обратила внимание аудитории на то, что темы зависимостей и суицидов — крайне тяжелые и не терпят легкомыслия.

Психолог подробно раскрыла малоизвестный для обывателей термин «созависимость» — это опасное состояние, в которое попадают близкие люди человека, пристрастившегося к играм или наркотикам.

«В психологии есть понятие созависимости — когда близкий человек пытается всячески спасти, оградить и оказать деструктивную «поддержку». Например, когда у зависимого уже нет денег на очередную дозу или ставку, созависимый родственник в панике начинает

в настоящем моменте, сохранять контакт со здоровым окружением и помнить: если у вас или ваших братьев возникли такие трудности, нельзя замыкаться в себе — обращайтесь к специалистам, мы всегда поможем найти анонимное и верное решение», — подытожила Айсулу Турсынбаева.

Именно на то, что проблемы нельзя замалчивать, а решать их нужно сообща, и обратили внимание организаторы мероприятия. Они подчеркнули, что подобные встречи помогают вовремя снять с молодежи розовые очки и показать реальные, неприглядные последствия мифов о «легких деньгах». Главная цель таких масштабных диалогов — сформировать у студентов Шымкента стойкий иммунитет к деструктивным соблазнам и научить их вовремя говорить твердое «нет».

Участники акции сошлись во мнении, что только открытое обсуждение сложных тем способно уберечь подрастающее поколение от непоправимых жизненных ошибок. Завершая встречу, эксперты еще раз призвали молодых людей ценить свое будущее, уважать труд родителей и в любых трудных ситуациях не замыкаться в себе, а смело обращаться за квалифицированной помощью.